



Erster Überblick – Jetzt meine Interessen und Themen sammeln

Ziel: Mit dieser Übung sollen Sie einen Überblick über Ihre Themen und Interessen bekommen.

Was ist zu tun?:

- 1 Nehmen Sie sich ein großes Blatt Papier und malen Sie in die Mitte Ihr aktuelles Zuhause. An die Zweige der MindMap malen Sie nun andere wichtige Orte, an denen sich Ihr Leben abspielt (z.B. Orte, an denen Sie Ihr Hobby ausüben, wichtige Freunde oder schöne Plätze, die für Sie eine Bedeutung haben etc.)
- 2 Wenn Sie alle wichtigen Plätze gemalt haben, dann überlegen Sie, was Sie an den Orten machen (Interessen, Hobbies, Themen, Gespräche etc.) und welche Personen an diesen Orten wichtig sind.

Beispiel:

